

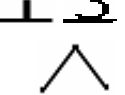

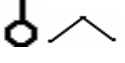



Eesti Võimlemisliit		Kinnitatud EEVL iluvõimlemise			
Iluvõimlemise vahendid ja elementide nõuded 2012 (A ja B grupp)		toimkonna poolt 23. aprill 2011			
<b>Meistriklass (FIG 2011) 96 ja vanemad</b> Rõngas, pall, kurikas, lint	<b>10-12 elementi</b> FIG reeglistik				
<b>Juunioriklass (UEG 2011) 99,98,97</b> Rõngas, pall, kurikas, lint	<b>8-10 elementi</b> <b>D1=max 7,00 p.</b> Iga elemendi raskus võib olla 1,00 punkti <b>B grupp-D1=max 4,0 p.</b>				
<b>Noorte klass 2000 ja 2001</b> Rõngas, pall, kurikas	<b>8-10 elementi</b> <b>D1=max 7,00 p.</b> Iga elemendi raskus võib olla 1,00 punkti <b>B grupp-D1=max 4,0 p.</b>			<b>Vahendikavas</b> max 3 riski D2 max 9,0	
<b>Laste klass 2002 ja 2003</b> Vaba, hüpits, rõngas	<b>8-10 elementi</b> <b>D1=max 6,0 p.</b> Iga elemendi raskus võib olla 1,0 punkti <b>B grupp-D1=max 3,0 p.</b> Hüpitsakava - 3 pööret, 3 hüpet ja 2-4 vabalt valitud elementi <b>NB!</b> Vaba ja rõngakavas peab võimleja sooritama igast elemendigrupist 2 elementi, ülejäänud elemendid vabal valikul			<b>Vahendikavas</b> max 2 riski D2 max 8,0	
<b>Miniklass 2004 vaba ja hüpits või rõngas</b> <b>Miniklass 2005 vabakava</b> Nooremaid EEVL võistlustele ei lubata	<b>6-8 elementi</b> <b>D1=max 4,00 p.</b> Iga elemendi raskus võib olla 1,0 punkti <b>B grupp-D1=max 2,0 p.</b> <b>NB!</b> Vaba ja rõngakavas peab võimleja sooritama igast elemendigrupist 2 elementi			<b>Vahendikavas</b> max 1 risk D2 max 7,0	
Kavade elementide jaotus 2012 aastal					
HÜPITS	RÕNGAS	PALL	KURIKAD	LINT	VABAKAVA
hüpped, pöörded 	hüpped, tasakaalud, pöörded, painduvus ja lained 	Painduvus, lained ja hüpped 	tasakaalud, pöörded 	pöörded, hüpped 	hüpped, tasakaalud, pöörded, painduvus ja lained 

Janika Mölder  
EEVL iluvõimlemise toimkonna juht

